

Woodburn Pediatric Clinic

Tratamiento para los Resfriados

Las infecciones virales del tracto respiratorio (resfrío común, "gripe") son enfermedades comunes que pueden durar de 1 a 2 semanas. Recuerde, la vacuna contra la influenza ("Flu shot") previene la influenza (un tipo de gripe severa), pero no previene los resfriados causados por muchos otros virus respiratorios. Enfermedades virales no responden a los antibióticos, por lo que el tratamiento de los resfriados es directamente a los síntomas para que el niño este más cómodo mientras él lucha contra la enfermedad. Complicaciones (tales como infecciones del oído, infecciones de los senos paranasales "sinusitis" y neumonía) son frecuentes, especialmente en niños en edad preescolar. Cuando se desarrolla una complicación, un antibiótico puede ser necesario.

El tratamiento consiste en:

- Darle bastantes LIQUIDOS, especialmente agua, eso mantendrá al niño hidratado.
- Un VAPORIZADOR (rocío fresco) en la noche, a menudo ayuda a romper la congestión y afloja la tos.
- UNA JERINGA DE BULBO NASAL es útil en los bebés pequeños para limpiar las fosas nasales de mucosidad. Esto es especialmente importante antes de la alimentación y antes de dormir.
- Un par de gotas de SOLUCION SALINA (1/4 cucharadita de sal en 1 taza de agua tibia) antes de aspirarle la nariz, le aflojara el moco espeso.
- ACETAMINOFEN (Tylenol) se puede administrar cada 4 horas si el niño tiene fiebre (más de 101) o IBUPROFENO (ADVIL, Motrin, etc.) puede utilizarse cada 6-8 horas.
- **Evite los medicamentos para la tos y el resfriado.** La mayoría no funcionan, y realmente pueden ser peligrosos y pueden contribuir a las complicaciones.
- Darle al niño un baño, esto no lo hará que empeore, lo hará sentir limpio y a menudo cómodo.

Al niño lo debemos de ver en la clínica (503-981-5348) si:

- Tiene fiebre alta. (A un niño menor de 2 meses se le debe de llevar a la clínica si la temperatura pasa de 100 grados).
- La fiebre dura más de 4-5 días.
- Hay dificultad para respirar, vómito o dolor de oído etc.
- Le empeora la tos o si tos mantiene al niño despierto en la noche.

- Los síntomas del resfriado están empeorando después de una semana o dos, o le dura más de 2-3 semanas.
- El niño se ve o actúa más enfermo de lo que debería de verse con un resfriado.

Los niños en edad escolar pueden volver a la escuela cuando:

- **No** ha tenido fiebre de menos las últimas 24 horas.
- **No** tiene síntomas (como tos fuerte o diarrea) que representen un peligro de propagar la infección a otros niños.