

Woodburn Pediatric Clinic

Cuidado para la Rozadura en el Área del Pañal

La piel del bebé es muy sensible. No importa que tanto usted la cuide, la rozadura en el área del pañal puede ocurrir de vez en cuando.

Cuidado de Rutina en el Área del Pañal

- No deje al bebé con el pañal mojado o sucio durante demasiado tiempo. Limpie la piel con un poco de agua o una toallita húmeda. Deje el área destapada, que seque al aire libre por unos minutos. Evite el uso frecuente de jabón. Use vaselina o Desitin en cada cambio de pañal.
- Exponga el área del pañal al aire libre varias veces al día.

Cuidado para la Rozadura en el Área del Pañal

- Exponga el área del pañal al aire libre de 15 a 20 minutos varias veces al día.
- Trate de cambiarle el pañal tan pronto el niño este mojado o sucio.
- Utilice la pomada de óxido de zinc, Desitin, A&D o vaselina para proteger la piel de la orina y/o las heces fecales (popo).
- Asegúrese de utilizar productos sin perfume hipo alérgicos, ya que el perfume puede irritar la piel sensible.

Llame a la clínica al 503-981-5348:

- Si la erupción no está mejorando a pesar del tratamiento habitual, es necesario ver al bebé y verificar si hay una infección.