

# Woodburn Pediatric Clinic

## Seguridad

Los accidentes y envenenamientos no provocados son la causa principal de lesiones y muerte en niños menores de 5 años.

**Prepare su casa a prueba de niños:** Revise cuidadosamente la casa para cualquier cosa que podría ser peligrosa para los niños pequeños.

- Mantenga todos los productos de limpieza en alto y fuera del alcance, preferentemente en un gabinete bajo llave.
- En el garaje o cochera deje todos los solventes, gasolina, tiner, pinturas, líquido para encendedores, productos químicos, etc., en su envase original bien cerrado y fuera del alcance de los niños.
- No ponga estos productos químicos en botellas de refresco o envases de alimentos, porque el niño puede pensar que es comida o bebida.
- TODOS los medicamentos, incluyendo los productos de venta libre y vitaminas, deben guardarse en sus botellas originales a prueba de niños. Nunca diga que la medicina es un dulce.
- Muchas plantas domésticas son venenosas. Manténganlas altas y fuera del alcance.
- Ponga cubiertas de plástico en los enchufes eléctricos. Mantenga los cables eléctricos escondidos detrás de muebles donde los niños pequeños no los puedan jalar o sacar.
- Mantenga los mangos de las cazuelas en medio de la estufa lejos del bordo. Tenga cuidado de que los niños no estén alrededor cuando se abra la puerta de un horno caliente.
- Nunca planche cuando sus niños estén despiertos o cuando estén gateando alrededor.
- Guarde las armas de fuego descargadas, en un gabinete seguro o bajo llave.
- Mantenga los cosméticos, cigarrillos, fósforos, detergentes incluyendo los PODS etc. fuera del alcance de los niños.
- Mantenga las escaleras protegidas con barandales.
- Guarde juguetes pequeños, monedas y otros objetos pequeños fuera del alcance de los niños pequeños, porque pueden ponérselos en la boca y ahogarse con ellos. Los globos son otro peligro de asfixia.
- Si se traga pilas, baterías o imanes valla directamente a la sala de emergencias.
- No dejar frutos secos, almendras, nueces, cacahuates, caramelos duros o palomitas de maíz donde los niños puedan alcanzarlos. Con esto se pueden asfixiar.
- Observe con mucho cuidado a los niños pequeños cuando maneje en el estacionamiento y revise especialmente cuando va de reversa.
- Nunca deje a los niños solos en la casa, el coche, ni en la tina o bañera.
- En el coche, asegúrese de que todos los niños estén siempre debidamente asegurados.
- Utilice las sillas de carro mirando hacia atrás para los bebés y los niños pequeños, hasta que tengan 2 años cumplidos.

- Volteé las sillas de carro mirando hacia adelante a los niños mayores de 2 años. Asientos tipo booster son para los niños que han pasado su límite de peso y altura de sus sillas mirando hacia adelante. Use la silla tipo booster hasta que el niño tenga por lo menos 8 años de edad, 4 pies 9 pulgadas alto y pesen 80 libras.
- Los cinturones de seguridad (regazo/hombro) son para los niños que tienen al menos 8 años de edad y 4 pies 9 pulgadas alto y 80 libras. **Los niños menores de 12 años deben viajar siempre en el asiento trasero.**
- Para averiguar si su silla de carro está correctamente instalada y adecuada para su niño, llame a su departamento local de bomberos y programe una cita para una revisión.
- **EN CASO DE ACCIDENTE O ENVENENAMIENTO**, llame a la clínica o uno de los números de emergencia siguientes:

**Woodburn Pediatric Clinic: 503-981-5348**

**Control de envenenamiento: 1-800-222-1222**

**Emergencias: 911**